

# 野外炊事原材料表

更新日：R5.2.25

献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
カートンドッグ ※ウインナーはポイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	ドッグパン1個：小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、白こしあん、発酵風味料、植物油脂、乳化剤、酢酸（Na）、イーストフード、V.C.、（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む） ロングウインナー1本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、香辛料、ぶどう糖、グルコースシロップ/ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C.)、抽出物、増粘剤(グアーガム)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na) 玉ねぎ粗みじん10g ケチャップ1個（“調味料”の原材料をご確認ください）	●	●	●					
カートンチーズドッグ ※ウインナーはポイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	ドッグパン1個：小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、白こしあん、発酵風味料、植物油脂、乳化剤、酢酸（Na）、イーストフード、V.C.、（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む） ロングウインナー1本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、香辛料、ぶどう糖、グルコースシロップ/ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C.)、抽出物、増粘剤(グアーガム)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na) チーズ30g：食用植物油脂、ナチュラルチーズ、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー/加工でん粉、セルロース、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、着色料（カロテン） 玉ねぎ粗みじん10g ケチャップ1個（“調味料”の原材料をご確認ください）	●	●	●					
ホットケーキ ※2枚分の分量です。	ホットケーキの粉100g、牛乳70cc 鶏卵1個、バター1個、蜂蜜1個 油、塩、こしょう	●	●	●					
五平餅	炊飯ご飯600g、 合わせみそ40g：味噌、砂糖、しょうゆ、胡麻ドレッシング （一部に大豆・ごまを含む）			●					
焼おにぎり	炊飯ご飯1kg、 しょうゆタレ：しょうゆ、みりん、かつおだし みそタレ：味噌、砂糖、みりん（一部に大豆を含む）			●					
クリームシチュー	豚肉50g、ジャガイモ50g 人参20g、玉ねぎ50g、ブロッコリー20g シチュールー30g、ムキアサリ10g 油、塩、こしょう		●	●					
手作りうどん	中力粉100g、塩1.5g、打ち粉5g 長葱10g、麺つゆ2個 味付け稲荷1枚、七味唐辛子1個			●					
手作りピザ	中力粉100g、塩0.5g、オリーブオイル5cc ドライイースト2.5g、ピザチーズ30g：食用植物油脂、ナチュラルチーズ、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー/加工でん粉、セルロース、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、着色料（カロテン） ピザソース15g、ベーコン20g、ピーマン1/2個 玉ねぎ30g、スイートコーン20g	●	●	●					
お好み焼きセット	お好み焼き粉90g（原材料の一部にやまいもを含む） 豚肉30g、卵1/2個、キャベツ100g もやし30g、揚げ玉10g、イカ2切、紅生姜 焼きそば1玉、花かつお5g、あおさ粉 お好み焼きソース	●		●					

レ  
ギ  
ュ  
ラ  
ー  
メ  
ニ  
ュ  
ー





# 野外炊事原材料表

更新日：R5.2.25

献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
牛肉単品	牛バラ120g								
豚肉単品	バラ肉100g								
鶏肉単品	もも肉200g								
野菜セット	ピーマン2個、玉ねぎ1個、茄子1個								
焼肉のたれ	しょうゆ、アミノ酸液、糖類（砂糖・水飴）、りんご、みそ、トマト、発酵調味料、ごま油、にんにく、しょうが、白ごま、講師料、野菜エキス、増粘剤（加工デンプン）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）			●					
レトルトカレー 甘口	たまねぎ、牛肉、小麦粉、ラード、りんごペースト、砂糖、食塩、コンソメパウダー、カレー粉、チャツネ、ソテーオニオン、はちみつ、トマトペースト、ミルポアペースト、香辛料、乳糖、ミルクカルシウム、乳たん白、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香辛料抽出物、炭酸Na、クエン酸、（原材料の一部に鶏肉、バナナを含む）[乳成分] [小麦] [牛肉] [鶏肉] [バナナ] [りんご]		●	●					
レトルトカレー 中辛	たまねぎ、牛肉、りんごピューレ、小麦粉、ラード、チャツネ、トマトペースト、カレー粉、ポークエキス、食塩、砂糖、トマトケチャップ、全粉乳、ココナッツミルク、はちみつ、油脂加工食品、ミルポアペースト、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部に卵、大豆、鶏肉、バナナを含む）[卵] [乳成分] [小麦] [牛肉] [大豆] [鶏肉] [バナナ] [豚肉] [りんご]	●	●	●					