

3月	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー
朝食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ(のりたま) <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> 生フルーツ <input type="checkbox"/> 味付け海苔	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ(のりたま) <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> 生フルーツ <input type="checkbox"/> 味付け海苔	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ(のりたま) <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> 生フルーツ <input type="checkbox"/> 味付け海苔
	<input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> 鶏つくね  <input type="checkbox"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> ほうれん草のお浸し	<input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> ミートボール(甘酢餡)  <input type="checkbox"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> 菜の花のお浸し	<input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> ジャンボ肉焼売  <input type="checkbox"/> 玉子焼き <input type="checkbox"/> 小松菜のお浸し
昼食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 野菜のかき揚げ <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> みそ汁 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> 杏仁豆腐&みかん	<input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> 杏仁豆腐&みかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉野菜炒め(回鍋肉風) <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> 杏仁豆腐&みかん
夕食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー  <input type="checkbox"/> ブロccoli <input type="checkbox"/> ーロゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー  <input type="checkbox"/> ブロccoli <input type="checkbox"/> ーロゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー  <input type="checkbox"/> ブロccoli <input type="checkbox"/> ーロゼリー
	<input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(しょうゆ) <input type="checkbox"/> アジフライ <input type="checkbox"/> 焼きそば  <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> きんぴられんこん <input type="checkbox"/> わかめスープ	<input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(レモンハーブ) <input type="checkbox"/> 白身フライ <input type="checkbox"/> 豚肉の中華炒め  <input type="checkbox"/> スパゲティサラダ <input type="checkbox"/> 切り干し大根煮 <input type="checkbox"/> オニオンスープ	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> パスタ  <input type="checkbox"/> マカロニサラダ <input type="checkbox"/> 金平ごぼう <input type="checkbox"/> ほうれん草のスープ