

キャンプレポート「Mori・キッチン②」

開催日：令和4年6月4日（土）日帰り

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村

◆企画への「おもい」◆

太陽の恵みをさんさんとうけて栄養がぎゅっとつまった「じゃがいも」。そんな「じゃがいも」はビタミンが豊富で大地のりんごともいわれているそうです。そんな栄養満点なじゃがいもを収穫して、みなさんと美味しいじゃがいも料理をいただきましょう！

◆主な活動プログラム◆

いただきますのつどい→じゃがいもでクッキング（メニュー：じゃがいもゴロゴロカレー、小松菜の炒め物）→森林散策→ごちそうさまのつどい

活動の様子



「これからじゃがいも
収穫をはじめます！」



「やったー！小松菜とれたよ！」
栄養満点な小松菜です🌟



「やったね」みんなで協力して
掘れました！



「掘ったよ🌟」
立派なじゃがいもですね！



クッキングタイム～♪
お父さんも大活躍です。



沢山の小松菜を一気に炒めます。
美味しそう～♪



「いただきます！」
皆で食べるご飯はおいしいね♪



「オトシブミ」を観察しました♪



森林の中で深呼吸をしました。
「気持ち良い～…🌟」

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

- 小松菜に青虫がついていたことに驚きました。畑でじゃがいもを掘る時楽しかったです。（こども）
- 森のさんぽで川の音やムササビのたべあとや鳥の音がよく聞こえて森だなと思ったし気持ちよかったです。（こども）
- 自然とふれあえてたいへん良い企画だと思います。（大人）
- 日頃の生活のなかではできない収穫や炊事、森林浴体験をさせていただいた。（大人）

《担当者より》

天気にも恵まれて絶好のMori・キッチン日和となりました♪収穫したてのじゃがいもと小松菜で作った料理はいかがでしたか？午後の散歩も皆さんと行けてとても楽しかったです！Mori・キッチンで、素敵なお家族の思い出を作ってくれていたらとても幸いに思います。ありがとうございました！次にお逢いする日まで♪アディオス！