

# 野外炊事原材料表

更新日：R5.2.25

	献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示							
			卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
レ ギ ユ ラ ー メ ニ ユ ー	カートンドッグ ※ウインナーはボイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	ドッグパン1個：小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、白こしあん、発酵風味料、植物油脂、乳化剤、酢酸（Na）、イーストフード、V.C、（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む） ロングウインナー1本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、香辛料、ぶどう糖、グルコースシロップ/ポリリン酸Na、酸化防止剤（V.C）、抽出物、増粘剤（グアーガム）、香辛料、発色剤（亜硝酸Na） 玉ねぎ粗みじん10g ケチャップ1個（"調味料"の原材料をご確認ください）	●	●	●					
	カートンチーズドッグ ※ウインナーはボイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	ドッグパン1個：小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、白こしあん、発酵風味料、植物油脂、乳化剤、酢酸（Na）、イーストフード、V.C、（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む） ロングウインナー1本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、香辛料、ぶどう糖、グルコースシロップ/ポリリン酸Na、酸化防止剤（V.C）、抽出物、増粘剤（グアーガム）、香辛料、発色剤（亜硝酸Na） チーズ30g：食用植物油脂、ナチュラルチーズ、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー/加工でん粉、セルロース、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、着色料（カロテン） 玉ねぎ粗みじん10g ケチャップ1個（"調味料"の原材料をご確認ください）	●	●	●					
	フレンチトースト	食パン6枚切り2枚、卵2個、牛乳100cc 砂糖10g、バター2個、蜂蜜2個 油、塩、こしょう	●	●	●					
	ホットケーキ ※2枚分の分量です。	ホットケーキの粉100g、牛乳70cc 鶏卵1個、バター1個、蜂蜜1個 油、塩、こしょう	●	●	●					
	五平餅	炊飯ご飯600g、 合わせみそ40g：味噌、砂糖、しょうゆ、胡麻ドレッシング（一部に大豆・ごまを含む）			●					
	焼おにぎり	炊飯ご飯1kg、 しょうゆタレ：しょうゆ、みりん、かつおだし みそタレ：味噌、砂糖、みりん（一部に大豆を含む）			●					
	クリームシチュー	豚肉50g、ジャガイモ50g 人参20g、玉ねぎ50g、ブロッコリー20g シチュールー30g 油、塩、こしょう		●	●					
	手作りうどん	中力粉100g、塩1.5g、打ち粉5g 長葱10g、麺つゆ2個 味付け稲荷1枚、七味唐辛子1個			●					
	手作りピザ	中力粉100g、塩0.5g、オリーブオイル5cc ドライイースト2.5g、ピザチーズ30g：食用植物油脂、ナチュラルチーズ、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー/加工でん粉、セルロース、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、着色料（カロテン） ピザソース15g、ベーコン20g、ピーマン1/2個 玉ねぎ30g、スイートコーン20g	●	●	●					
	お好み焼きセット	お好み焼き粉90g（原材料の一部にやまいもを含む） 豚肉30g、卵1/2個、キャベツ100g もやし30g、揚げ玉10g、イカ2切、紅生姜 焼きそば1玉、花かつお5g、あおさ粉 お好み焼きソース	●		●					



# 野外炊事原材料表

更新日：R5.2.25

	献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示							
			卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
その他メニュー	焼きマシュマロ ※10人分程度の分量です。	マシュマロ30個(水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく/香料)								
	豚汁	豚肉20g、里芋15g、人参10g ごぼう10g、長ねぎ10g 油揚げ1/10枚、こんにゃく1/10枚 味噌30g、かつおだし1g 油								
	オニオンスープセット	玉ねぎ30g、人参10g、コンソメ5g 塩、こしょう								
	コーンポタージュセット	コーンポタージュの素15g スイートコーン20g		●	●					
	プレーンナン *4枚分程度の分量です。	中力粉200g 砂糖6g、塩3g、ドライイースト4g			●					
サイドメニュー	クラッカー	小麦粉（国内製造）、加工油脂、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食塩、モルトエキス、発酵種/膨張剤			●					
	カップみそ汁(とうふ)	調味みそ【米みそ（国内製造、食塩、砂糖、豆みそ、かつおエキス、昆布エキス、かつお節粉末、宗田かつお粉末、いわし煮干粉末、かつお節エキス、還元麦芽糖/酒精、調味料（アミノ酸等）、（一部に大豆を含む）】 具【とうふ、わかめ、ねぎ、かつお節粉末/調味料（アミノ酸等）、凝固剤、（一部に大豆を含む）】								
	冷凍うどん	めん 小麦粉（国内製造）、食塩/加工デンプン			●					
	串付きフランクフルト	鶏肉（国産）、豚肉、豚脂肪、粉末状植物性たん白、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料、おろしにんにく/加工デンプン、リン酸塩（Na、k）、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（v.c）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）			●					
	チョリソー	豚肉（アメリカ）、豚脂肪、香辛料、食塩、糖類（ブドウ糖、砂糖）、ブランデー/調味料（有機酸等）、リン酸塩（Na）酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、カラメル色素								
	BBQ肉だけ盛り（並）	牛肉200g、豚肉200g、鶏もも肉300g ウインナー6本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、PH調整剤ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸）、グリシン酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na） 焼肉のたれ250cc								
	BBQ肉だけ盛り（大）	牛肉300g、豚肉300g、鶏もも肉400g ウインナー5本：豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、PH調整剤ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸）、グリシン酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na） チョリソー5本：豚肉（アメリカ）、豚脂肪、香辛料、食塩、糖類（ブドウ糖、砂糖）、ブランデー/調味料（有機酸等）、リン酸塩（Na）酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、カラメル色素 焼肉のたれ250cc								
	牛肉単品	牛バラ120g								
	豚肉単品	バラ肉100g								
	鶏肉単品	もも肉200g								
野菜セット	ピーマン2個、玉ねぎ1個、キャベツ200g									
焼肉のたれ	しょうゆ、アミノ酸液、糖類（砂糖・水飴）、りんご、みそ、トマト、発酵調味料、ごま油、にんにく、しょうが、白ごま、講師料、野菜エキス、増粘剤（加工デンプン）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）			●						

# 野外炊事原材料表

更新日：R5.2.25

	献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示								
			卵	乳	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
	レトルトカレー 甘口	たまねぎ、牛肉、小麦粉、ラード、りんごペースト、砂糖、食塩、コンソメパウダー、カレー粉、チャツネ、ソテーオニオン、はちみつ、トマトペースト、ミルポアペースト、香辛料、乳糖、ミルクカルシウム、乳たん白、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香辛料抽出物、炭酸Na、クエン酸、（原材料の一部に鶏肉、バナナを含む）[乳成分] [小麦] [牛肉] [鶏肉] [バナナ] [りんご]		●	●						
	レトルトカレー 中辛	たまねぎ、牛肉、りんごピューレ、小麦粉、ラード、チャツネ、トマトペースト、カレー粉、ポークエキス、食塩、砂糖、トマトケチャップ、全粉乳、ココナッツミルク、はちみつ、油脂加工食品、ミルポアペースト、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部に卵、大豆、鶏肉、バナナを含む）[卵] [乳成分] [小麦] [牛肉] [大豆] [鶏肉] [バナナ] [豚肉] [りんご]	●	●	●						