

キャンプレポート「Mori・キッチン④」

開催日：令和5年2月4日（土）日帰り

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村

◆企画への「おもい」◆

厳しい寒さが続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？家で過ごすのも良いですが、たまには外で体を動かしてみましょ！午前中は皆さんの手で旬の野菜を収穫し、その野菜を使ってお昼ご飯を作ります。午後は節分の豆まきで「鬼は外！福は内！」邪気払いを行います！
当日晴れることを祈って！元気よく活動して寒さを吹っ飛ばしていきましょう！

◆主な活動プログラム◆

いただきますのつどい→冬野菜収穫(大根、白菜)→冬野菜でクッキング(メニュー：白菜のミルフィーユ、けの汁、大根のステーキ、大根の炊き込みご飯、)→節分 de 豆まき体験！→ごちそうさまのつどい

活動の様子



野菜を収穫してきました！
野外炊事の始まりです！



白菜のミルフィーユ作り！
上手く重ねられるかな？



大根のステーキ作り！
上手に焼けるかな？



料理が完成するまでの時間に
ちょっとしたクラフトタイム



ついに完成！
盛り付けていきます。



「いただきます！」
美味しくできましたね！



食べた後はしっかりお片付け
大きな鍋も洗います。



午後はみんなで豆まき体験！
お父さんも子どもも全力です！



今日は何が楽しかったかな？
みんなで感想を発表しました！

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

【子ども】

- ・ミルフィーユ作りではなくさいの上にお肉をおくのがたのしかったです。
- ・お昼ごはん食べたことと豆まきもたのしかった。鬼が楽しかった。お肉がおいしかった。

【大人】

- ・普段から野菜を収穫することなんてないので良い経験になりました。
- ・様々な知識を持ったかたが多く、参考になりました。うちくがためになりました。

《担当者より》

天気にもまれた気持ちのいい一日でしたね！午前中は収穫した野菜を使って沢山の料理を作りました。午後の豆まき体験ではみんな全力で臨んでましたね、とても元気よく活動している姿に自分たちが元気づけられた一日でした。ぜひまた Mori・キッチンにいらしてください。ありがとうございました！