

7月	2,5,8,11,14,17,20,23,26,29	3,6,9,12,15,18,21,24,27,30	1,4,7,10,13,16,19,22,25,28,31
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー
朝食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ <input type="checkbox"/> 味付け海苔 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> フライドポテト <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> フルーツ <input type="checkbox"/> スナップエンドウ <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> さばの塩焼き <input type="checkbox"/> 小松菜のお浸し	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ <input type="checkbox"/> 味付け海苔 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> フライドポテト <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> フルーツ <input type="checkbox"/> オクラ <input type="checkbox"/> さばの塩焼き <input type="checkbox"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 温泉卵 <input type="checkbox"/> 油揚げとほうれん草のお浸し	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> ふりかけ <input type="checkbox"/> 味付け海苔 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> フライドポテト <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> フルーツ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> さばの塩焼き <input type="checkbox"/> きんぴられんこん <input type="checkbox"/> ねぎ入り卵焼き <input type="checkbox"/> シウマイ
夕食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> オニオンスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 春巻 <input type="checkbox"/> スモークチキン <input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> 焼きそば <input type="checkbox"/> マカロニサラダ <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> オニオンスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 切り干し大根煮 <input type="checkbox"/> 揚げ餃子 <input type="checkbox"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> 豚肉の中華炒め <input type="checkbox"/> マカロニサラダ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> 青りんごゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> オニオンスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> コールスロー <input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 白身魚フライ <input type="checkbox"/> ナポリタン <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ドリンクバー <input type="checkbox"/> スイーツ